

Wild Rugby Academy
Philosophenweg 9
69120 Heidelberg
www.wildrugbyacademy.de



Telefon: + 49(0)6221 588 0357
Telefax: + 49(0)6221 588 0356
E-Mail: info@wildrugbyacademy.de



WILD RUGBY ACADEMY
24. Mai 2016

Abs :WILD RUGBY ACADEMY - Philosophenweg 9. - D-69120 Heidelberg

ANMELDUNG WRA Trainerausbildung 2016

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Terminen an:

- ☐ 6. Juni 2016 in Heidelberg, HRK
**Observation einer Trainingseinheit der
DRV 15er Nationalmannschaft Trainingsgruppe**
Trainer: Nollis Marais (Blue Bulls Head Coach)
Trainer: David Manuel (Blue Bulls Backline Coach)
Thema: Rucking, Evasion, Offloads & Attack
Trainingszeiten 18.30 – 20.30 Uhr
2 Lehrgangseinheiten für A & B Lizenz (Kobus Potgieter)
- ☐ 8. Juni 2016 in Frankfurt 1880
**Observation einer Trainingseinheit der Frankfurter High Performance
Trainingsgruppe - Jugend**
Trainer: Nollis Marais (Blue Bulls Head Coach)
Trainer: David Manuel (Blue Bulls Backline Coach)
Thema: Rucking & Evasion, Offloads & Attack
Trainingszeiten 19.00 – 21.00 Uhr
2 Lehrgangseinheiten für A & B Lizenz (Kobus Potgieter)

Name/Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Verein/Verband:

Email-Adresse:

Hiermit melde ich mich verbindlich zu o.g. Veranstaltung an. Kursgebühr ist bei Kursbeginn in bar zu entrichten. Die Übernachtung ist vom Teilnehmer selbst zu buchen und zu bezahlen.

Datum, Ort

Unterschrift/Stempel

Wild Rugby Academy
Philosophenweg 9
69120 Heidelberg
www.wildrugbyacademy.de



Telefon: + 49(0)6221 588 0357
Telefax: + 49(0)6221 588 0356
E-Mail: info@wildrugbyacademy.de



WILD RUGBY ACADEMY
24. Mai 2016

Abs :WILD RUGBY ACADEMY - Philosophenweg 9. - D-69120 Heidelberg

ANMELDUNG WRA Trainerausbildung 2016

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgenden Terminen an:

- ☐ 10 & 11. Juni 2016 in Heidelberg, HRK
A & B DOSB Trainer Lehrgang
Thema: Rucking, Evasion, Offloads & Attack, Warm up functional movement, Speed and agility. Creating an enviroment of work ethic and workrate
Referent: Nollis Marais (Blue Bulls Head Coach)
Referent: David Manuel (Blue Bulls Backline Coach)
Referent: Graham Bentz (ex Kenia 7's und Springboks U20 S&C)
Kurszeiten: Freitag 15.00 – 20.00 Uhr, Samstag: 9.00 – 17.00 Uhr
Kostenpunkt: EUR 50.- p.P. DRV-Mitglied / EUR 100,- p.P. nicht DRV-Mitglied
15 Lehrgangseinheiten für A & B Lizenz
- ☐ 2 & 3. Juli 2016 in Frankfurt, SC Frankfurt 1880 Rugby
A & B Trainer Lehrgang Strength & Conditioning
Thema: Saison Vorbereitung, Periodisierung & Trainingsplanung
Referent: Antoine Mobian, Mark Sandmann & Viktor Shaw
(DRV XV Fitness-Trainer)
Kurszeiten: Samstag 9.00 – 17.00 Uhr, Sonntag: 9.00 – 14.00 Uhr
Kostenpunkt: EUR 80.- p.P. DRV-Mitglied / EUR 120,- pP nicht DRV-Mitglied
15 Lehrgangseinheiten für A & B Lizenz

Name/Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Verein/Verband:

Email-Adresse:

Hiermit melde ich mich verbindlich zu o.g. Veranstaltung an. Kursgebühr ist bei Kursbeginn in bar zu entrichten. Die Übernachtung ist vom Teilnehmer selbst zu buchen und zu bezahlen.

Datum, Ort

Unterschrift/Stempel